

第2次 健康日本21扶桑町計画

第1部 総論

第1章 計画策定にあたって

- 1 計画策定の背景・趣旨…………… 2
- 2 計画の位置づけ…………… 4
- 3 計画の期間と見直し…………… 4
- 4 計画の策定体制…………… 5

第2章 扶桑町の健康を取り巻く状況

- 1 人口…………… 6
- 2 人口動態…………… 9
- 3 疾病・医療費の状況…………… 14
- 4 要支援・要介護認定者の状況…………… 19

第3章 扶桑町の健康に対する取り組むべき課題…………… 22

第2部 各論

第1章 重点施策

- 1 子どもから高齢者まで食を中心とした健康づくりの推進…………… 26
- 2 気軽に取り組める運動の推進…………… 27
- 3 楽しみながら身体活動に取り組めるための環境整備…………… 27
- 4 健康づくりの“見える化”の推進…………… 27
- 5 プロジェクト会議の強化…………… 27

第2章 計画の推進

- 1 計画の周知…………… 28
- 2 計画の推進体制…………… 28

第3章 取り組みの基本的な考え方

- 1 基本理念～扶桑町のめざすべき健康像…………… 29
- 2 取り組みの視点…………… 30

第4章 健康づくりの取り組み

1	心疾患、脳血管疾患、糖尿病、がん	33
2	栄養・食生活	38
3	身体活動・運動	44
4	休養・こころの健康	48
5	飲酒	52
6	喫煙	55
7	歯・口腔の健康	59

第5章 目標指標

1	心疾患、脳血管疾患、糖尿病、がん	63
2	栄養・食生活	64
3	身体活動・運動	65
4	休養・こころの健康	66
5	飲酒	66
6	喫煙	67
7	歯・口腔の健康	67

第3部 資料

I 保健事業の状況

1	母子保健事業	70
2	予防接種事業	81
3	健康増進事業	83
	【参考】ふそうテイクテン	92

II 第1次計画の目標の達成状況

III 計画の策定経緯

IV 計画の策定に携わった人

[付録] 第2次健康日本21扶桑町計画 取り組みの概要