

## 高齢者の方のためのインフルエンザ予防接種のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

高齢者の方でインフルエンザ予防接種希望者の方に、予防接種を実施します。直接、実施医療機関へ予約のうえ、医療機関へお出かけください。なお、費用は医療機関窓口でお支払いください。

▼対象者 対象者の方には直接保健センターから予約票を郵送します。

① 65歳以上の方（昭和18年12月28日以前生まれの方）

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気（身体障害者手帳1級程度）のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある方

▼実施期間 11月1日（土）～12月27日（土）

▼費用 1,000円（医療機関の窓口でお支払いください。）

▼実施場所 扶桑町・大口町・犬山市・江南市委託医療機関

▼接種手続き 直接、医療機関に予約をしてください。あらかじめ予約票の問診項目をご記入のうえ、医療機関で受診してください。

\* 本人による接種意思の確認ができない方は接種できませんのでご注意ください。

▼問合せ 保健センター

## 健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

みなさんが今大切にしている宝物はなんですか。これから5年後、10年後のあなたが健康であり続けるために、自分自身の健康について、一緒に考えてみませんか。

今回、保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。ぜひご参加ください。

※会場準備のため、事前に保健センターにお申込みください。

▼日時 11月20日（木）

受付 午後1時30分～  
開始 午後2時～（約1時間半）

▼場所 総合体育館

▼内容 おいしく食べて、体を動かそう（筋トレ・ストレッチ・食事について）  
※ 運動しやすい服装で体育館シューズ、タオル等を持参してください。

## 糖尿病予防教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

年々患者数が増え続けている糖尿病。進行すると命に関わる合併症を引き起こします。早めの予防対策をしましょう。

今回保健センターでは「糖尿病予防

教室」を開催します。この機会にぜひご参加ください。

内容	日時	場所
糖尿病予防の話 最新の糖尿病予防と治療 講師：名古屋大学医学部 糖尿病・内分泌内科 教授 大磯ユタカ氏	平成20年12月16日（火） 受付：午後1時30分～ 開始：午後2時～（約1時間）	保健センター
糖尿病の食事療法 食品交換表第6版に沿って	平成21年1月16日（金） 受付：午後1時30分～ 開始：午後2時～（約1時間半）	保健センター
体を動かそう ストレッチ・筋トレの効果について ※ 運動しやすい服装で、体育館シューズ・タオル等を持参してください。	平成21年3月4日（水） 受付：午後1時30分～ 開始：午後2時～（約1時間半）	総合体育館

※会場準備のため、事前に保健センターにお申込みください。11月4日から受け付け開始です。

## 医療機関実施がん検診のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

医療機関実施の個別がん検診を保健センターで受け付けています。がん検診を希望される方は、保健センター窓口にて自己負担分をそえてお申込みください。なお、定員になり次第申込みを締め切ります。

検診名	対象者	実施場所・期間	定員	自己負担額
胃がん	40歳以上の方	町内委託医療機関 平成21年1月31日（土）まで	130名	2,000円
肺がん			130名	900円
大腸がん			130名	600円

※ 以下の方は、自己負担金が免除されますので印鑑を必ずお持ちください。

- ① 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方及び65歳以上で障害1～3級の方
- ② 生活保護法により、生活扶助を受けている方
- ③ 町民税非課税世帯の方

## 麻疹風しん予防接種・第2期の接種はお済みですか

保健センター ☎(93) 8300

小学校就学前1年間（いわゆる年長児）の間に、麻疹風しん予防接種・第2期を実施しています。

1歳すぎごろに麻疹ワクチン・風しんワクチンの接種をしますが、そのときに獲得した免疫をさらに上げるため、第2期の接種が導入されました。病気にかからないためにも、予防接種を行いましょ。

▼対象者 小学校就学前の年長児

▼実施機関 平成21年3月31日まで

▼実施場所 扶桑町・大口町・犬山市・江南市の個別予防接種委託医療機関

▼問合せ 保健センター

## 400ml・200ml献血にご協力ください

福祉児童課 内線223

いのちを救う 愛の献血

現在、輸血用血液が大変不足しています。医療において輸血は欠かすことができない治療法のひとつです。そして血液は献血で確保しなければなりません。献血は16歳から69歳の健康な方ならどなたでもできます。（65歳から69歳の方は60歳から64歳の間に献血経験のある方にかぎります。）ご協力い

ただいた方には、血液検査成績をお知らせしています。

▼日時 11月22日（土）

（受付）午前10時～11時30分

午後1時～4時

▼場所 イオン扶桑ショッピングセンター

▼主催 扶桑町献血推進協議会

## 難病の方に見舞金を支給します

福祉児童課 内線223

原因が不明で、治療方法が確定していない難病にかかり診療を受けている方に見舞金を支給します。

▼支給対象 扶桑町内に住所を有する方で、町が要綱で定める疾患にかかり、現在治療を受けている方。ただし、扶桑町心身障害者扶助料受給者は除きます。

▼見舞い金額

年額12,000円（12月振り込み）

▼申請の手続き 該当される方は、次の書類を福祉児童課まで提出ください。なお、3年毎の申請となっていますので、平成17年度に申請された方は新しく申請する必要があります。

▼申請書類

① 難病患者見舞金支給申請書

② 医師または公的機関の発行する書類で疾患を確認できるもの

▼提出期限 12月1日（月）

## 膠原病難病患者家族教室のご案内

江南保健所では、全身性エリテマトーデスや強皮症・皮膚筋炎・多発性硬化症などの膠原病難病の患者さんと家族の方に集まっていただく会「ふきのとう」を開催しています。

この会は、専門の先生のお話を聞いたり、同じ悩みを持つ仲間や家族が集まって日ごろの思いを話したり、療養生活や日常生活上の工夫や問題の改善に向けて情報交換を行っています。今年度は、次の日程で開催いたします。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

▼日時 11月27日（木）

午後2時～4時

▼場所 江南市民文化会館第1会議室

▼内容

○講話 「膠原病について」

～病気の基礎知識と

最新トピックスまで～

○講師

藤田保健衛生大学

リウマチ・感染症内科

医師 深谷修作

▼参加費 無料

▼申込み期限 11月20日（木）まで

▼申込み及び問合せ

江南保健所 健康支援課

地域保健グループ（難病担当）

☎(56) 2157

## はちまるくん大よ 「指しゃぶりについて」

乳幼児の指しゃぶりですが、3歳頃までに自然に治る場合もありますので様子を見てください。寝る前にする子には昼間しっかり遊ばせて寝つきをよくするとか、寝る前に絵本などを読んであげる、あるいは手を握ってあげるなどをしてみましょう。

昼間でも指しゃぶりをする子は、構ってくれないから退屈しているという場合が多いので、できれば公園などで遊ばせると良いでしょう。友達ができることと治ることもあるようです。手や指を使った遊びなどを教えるのも効果的でしょう。決して叱ったり無理やり止めさせようとせずに気長に対応してください。少しでも良くなったらほめてあげてください。

3歳を過ぎたり、指しゃぶりの影響を分かりやすく説明してあげれば自分からやめることもあります。

5歳を過ぎてもやめない場合には、上の前歯が出たり、奥歯で噛み合わせても上下の前歯が開いてしまうような歯並びになりますので、注意が必要です。

