

糖尿病予防教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

年々患者数が増え続けている糖尿病。進行すると命に関わる合併症を引き起こします。早めの予防対策をしましょう。

今回保健センターでは「糖尿病予防教室」を開催します。この機会にぜひご参加ください。
※会場準備のため、事前に保健センターにお申込みください。

内容	日時	場所
糖尿病予防の話 最新の糖尿病予防と治療 講師：名古屋大学医学部 糖尿病・内分泌内科 教授 大磯ユタカ 氏	平成20年12月16日(火) 受付：午後1時30分 開始：午後2時(約1時間)	保健センター
糖尿病の食事療法 食品交換表第6版に沿って	平成21年1月16日(金) 受付：午後1時30分～ 開始：午後2時(約1時間半)	保健センター
体を動かそう ストレッチ・筋トレの効果について ※運動できる服装で、体育館シューズ、水分等をお持ちください。	平成21年3月4日(水) 受付：午後1時30分～ 開始：午後2時(約1時間半)	総合体育館

高齢者のためのインフルエンザ予防接種のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

高齢者インフルエンザ予防接種希望者の方に、予防接種を実施します。直接、実施医療機関へ予約のうえ、受診してください。なお、費用は医療機関窓口でお支払いください。

▼対象者 左記の対象者の方には直接保健センターから予約票を郵送します。

① 65歳以上の方(昭和18年12月28日以前生まれの方)

② 60歳以上64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害のある方

▼実施期間

11月1日(土)～12月27日(土)

▼費用 1,000円

(医療機関の窓口でお支払いください)

▼実施場所 扶桑町・大口町・犬山市・江南市委託医療機関

▼接種手続き 直接、医療機関に予約をしてください。あらかじめ予約票の問診項目をご記入のうえ、受診してください。

*本人による接種意思の確認ができない方は接種できませんのでご注意ください。

▼問合せ 保健センター

健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

みなさんが今大切にしている宝物はなんですか。これから5年後、10年後のあなたが健康であり続けるために、自分自身の健康について、一緒に考えてみませんか。

今回、保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。ぜひご参加ください。

※会場準備のため、事前に保健センターにお申込みください。

▼日時 平成21年1月27日(火)

受付 午後1時30分

開始 午後2時(約1時間半)

▼場所 保健センター

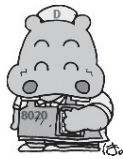
▼内容 ふそうテイクテンについて

～食事と運動～

※運動しやすい服装で体育館シューズ、タオル等を持参してください。

はちまるくんだより

「口の中は大嵐」



風の強かった雨ががり公園のコーナーに目をやると、枯れ葉やゴミがたまっていて少々きつくない。ちょうど風の通りの悪い場所にあります。私たちの口の中も同様なことが起こっています。

例えば、朝ご飯。米、味噌汁、焼き

災害義援金

◆ 8.28 愛知県集中豪雨災害義援金(寄託分)	
扶桑町赤十字奉仕団	金 40,000 円
柏森小学校ボランティア委員会	金 22,948 円
扶桑中学校生徒会	金 18,208 円
◆ 8.28 愛知県集中豪雨災害義援金 (町公共施設義援金箱分)	金 38,246 円
◆ 金沢豪雨災害義援金(役場義援金箱分)	金 1,444 円
◆ 富山県7月大雨災害義援金(役場義援金箱分)	金 1,770 円
日本赤十字社愛知県支部扶桑町分区へ、上記の金額が寄せられました。ご協力ありがとうございました。	

魚、漬け物、のり、生卵などなど。洋食が好きな方ならパンに牛乳、サラダ、ハム、スクランブルエッグ。口の中は大嵐。上下の奥歯、歯の間はまさに吹きだまりです。

また、一番奥の親知らずあたりはゴミ箱のようになっていきます。一度あなたの場合、どこがゴミ箱なのか洗面所の鏡の前で大きな口を開けて確認してみてください。

歯を磨く方法は一人ひとり違います。歯科医院で指導を受け、自分にあつた磨き方で磨き残しのないように磨き「自己流」にならないよう、「自分流」にしましょう。

400ml・200ml献血に
ご協力ください

福祉児童課 内線223

現在、輸血用血液が大変不足しています。医療において輸血は欠かすことができない治療法のひとつです。そして血液は献血で確保しなければなりません。献血は16歳から69歳の健康な方ならどなたでもできます。(65歳から69歳の方は60歳から64歳の間に献血経験のある方にかぎります。)

ご協力いただいた方には、血液検査成績をお知らせしています。

- ▼日時 12月9日(火)
午前10時～11時30分
午後1時～4時
- ▼受付 (受付)
- ▼場所 扶桑町役場 大会議室
- ▼主催 扶桑町献血推進協議会

江南保健所からのお知らせ

石綿による健康被害の救済に関する法律が改正され、平成20年12月1日に施行されます。救済に関する改正の内容は次のとおりです。

- ① 医療費、療養手当での支給開始日が、申請日から療養開始日(但し、申請日から3年前以前るときは3年前まで)に改正されました。既に認定されている方も対象となります。
- ② 平成18年3月27日以降に中皮腫や肺癌にかかり、認定の申請をしないで死亡された方のご遺族にも特別遺

族弔慰金・特別葬祭料(約300万円)の申請ができるようになりました。

③ また、中皮腫や肺がんにかかり平成18年3月26日以前に死亡された方のご遺族に支給される特別遺族弔慰金・特別葬祭料(約300万円)の請求期限が、平成24年3月27日までに延長されました。

▼問合せ 江南保健所又は環境再生機構フリーダイヤル0120-3389-931、ホームページ <http://www.orca.go.jp/asbestos/>、676。

愛知県障害者委託訓練

「ホームコンじゅくパソコン基礎活用コース」受講生募集

- ▼日程 平成21年1月7日(水)～3月18日(水) 毎週月・水・金曜日
午前10時～午後4時30分
- ▼場所 一宮市末広2-28-15 牧野ビル1F
ホームコンじゅく一宮末広教室

▼定員・対象者 7名(面接にて選考) 障害者手帳所持者(身体のみで視覚・聴覚障害者は除く)、車いす可能、若干パソコン操作の経験のある方

▼受講料 無料(テキスト代 別途必要)

▼申込み 12月10日(水)までに公共職業安定所にて手続きを行ってください。(受講には安定所での求職登録が必要です。)

▼問合せ 公共職業安定所または愛知県障害者職業能力開発校(☎0533-93-2102)

保育園からのお知らせ

子育て支援センター『にこにこらんど』
(高雄保育園内)

- ◆ころころフロアー (対象・・・0, 1歳児)
日時★12月5日(金) 午前10時～11時30分
クリスマス飾りを作ろう
日時★12月19日(金) 午前10時～11時30分
ミニクリスマス会・誕生会
- ◆びよびよフロアー (対象・・・2, 3歳児)
日時★12月12日(金) 午前10時～11時30分
クリスマス飾りを作ろう・誕生会
- ※持ち物・・・着替え、水筒、帽子等
- ◆にこにこサロン 月～金曜日午前9時～午後4時
親子で、誰でも自由に、遊びにきてください。
- ◆電話、面接相談
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
☎(92) 4152

子育て支援センター『すくすくらんど』
(斎藤保育園内)

- ◆よちよちフロアー (対象・・・0, 1歳児)
日時★12月5日(金) 午前10時～11時30分
保険講座・クリスマス飾りを作ろう
日時★12月19日(金) 午前10時～11時30分
ミニクリスマス会・誕生会
- ◆びよびよフロアー (対象・・・2, 3歳児)
日時★12月12日(金) 午前10時～11時30分
クリスマス飾りを作ろう・誕生会
- ※持ち物・・・着替え、水筒、帽子等
- ◆すくすくサロン 月～金曜日午前9時～午後4時
親子で、誰でも自由に、遊びにきてください。
- ◆電話、面接相談
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
☎(93) 1867

園庭開放『ちびっこ広場』

高雄西保育園、高雄南保育園、山名保育園、柏森保育園、柏森南保育園で行います。予約の必要はありません。

日時 ★12月5日(金)・13日(土)・19日(金) 午前10時～11時30分

- ◎ 遊びの内容につきましては、保育園、子育て支援センターの「ちびっこ広場」の案内をご覧ください。
- ◎ 着替え、水筒、帽子等をお持ちください。
- ◎ いずれの保育園も駐車場がありませんので、自転車又は徒歩でおいでください。